



Voornaam

Achternaam

Met het invullen van mijn naam bevestig ik dat ik verantwoordelijk ben voor de inhoud van deze pagina.

SSI Freediving Responsible Diver Code

Freediving/duiken op eigen adem - een duikactiviteit waarbij de deelnemer zijn adem vasthoudt, waaronder aan land, boven water en onder water, en daarbij wel of niet gebruikmaakt van hulpmiddelen als masker, vinnen of snorkel of van speciale materialen voor freediving/duiken op eigen adem zoals monovin en neusklem om de adem langer vast te kunnen houden, dieper te duiken en/of een grotere afstand af te leggen.

Freediving is een avontuurlijke activiteit waarvoor speciale materialen moeten worden gebruikt en professionele training moet worden gevolgd zodat de onderwaterwereld zonder het gebruik van levensondersteunende apparatuur verkend kan worden. Net zoals andere avontuurlijke activiteiten gaat freediving gepaard met risico's die ongeacht de mate van training, zorg, voorzichtigheid of expertise niet geheel weggenomen kunnen worden. SSI is van mening dat deze risico's beperkt kunnen worden met behulp van de SSI Diver Diamond - de juiste kennis, vaardigheden, materialen en ervaring. Het is uiteindelijk aan de duiker zelf of hij het risico dat inherent is aan freediving, wil aanvaarden, en het is de verantwoordelijkheid van de duiker om het risico tijdens alle duikactiviteiten te beperken door een goed inschattingvermogen, gezond verstand, respect en persoonlijk bewustzijn. SSI heeft een Freediving Responsible Diver Code ontwikkeld om freedivers te wijzen op hun verantwoordelijkheden tijdens het freediven.

Als Responsible Freediver beloof ik het volgende:

1. **COMPETENT DUIKEN** - Ik zal altijd binnen de grenzen van mijn opleiding, brevet, ervaring, comfort en vermogen duiken.
2. **GEZOND BLIJVEN** - Ik zal uitsluitend freediven als mijn conditie, fysieke gezondheid en mentale bewustzijn het toelaten. Als ik tijdens het freediven tekenen of symptomen van onderkoeling opmerk, of irritatie/pijn bij het gelijkmaken van de druk in de luchthoudende ruimten ervaar, zal ik de rest van de dag niet duiken en pas weer gaan duiken als de tekenen of symptomen volledig weg zijn.
3. **DUIKPLAN** - Ik zal altijd mijn freedive plannen en mijn plan duiken Ik zal luisteren naar de duikbriefing en deze opvolgen.
4. **IK ZAL ME OPSTELLEN ALS EEN RESPONSIBLE FREEDIVING PARTNER** - Ik zal van het begin tot het einde van onze freedivingactiviteiten bij mijn buddy blijven en de filosofie 'een boven - een onder' volgen. Ik zorg dat ik bekend ben met ons actieplan voor het geval ik en mijn buddy elkaar kwijt raken tijdens het freediven.
5. **MIJN FREEDIVINGUITRUSTING CONTROLEREN** - Vóór elke freedivingtrip zal ik mijn materialen inspecteren en controleren of alles goed werkt. Ik zal met het juiste gewicht aan lood duiken, en zorg dat ik weet hoe ik mijn lood afwerp. Bij gebruik van een lijn weet ik hoe ik deze losmaak, en ik zal de snelsluiting controleren voordat ik het water in ga.
6. **BEWUSTZIJN BIJ FREEDIVER** - Ik zal mijn diepte in de gaten houden en alleen afdalen als ik toereikend kan klaren. Wanneer ik freedive naar een specifieke diepte, gebruik ik een vaste duiklijn waarop deze diepte duidelijk is gemarkeerd. Ik zal mijn freedivingbuddy altijd in de gaten houden als het zijn of haar beurt is om te duiken.
7. **FREEDIVINGVAARDIGHEDEN BIJHOUDEN** - Ik begrijp dat freedivingvaardigheden en -kennis achteruit kunnen gaan. Ik begrijp dat indien er sinds mijn laatste freedive meer dan zes maanden zijn verstreken, het belangrijk is om samen met mijn freedivingbuddy mijn vaardigheden te beoordelen of als ik geen vertrouwen in mijn vaardigheden heb, een update te doen bij een freedivinginstructeur.
8. **RESPECT VOOR DE OMGEVING** - Ik zal alert zijn op stromingen, golven, zicht, temperatuur, weer, scheepvaartverkeer, gladde, ongelijkmatige en instabiele oppervlakken, overhead-omgevingen, verstrikking en gevaarlijk onderwaterleven. Ik begrijp dat boten instabiel zijn en zal mezelf altijd met één hand vasthouden. Ik begrijp dat scheepvaartverkeer bijzonder gevaarlijk is voor freedivers, en het is mijn plicht alles te doen ter voorkoming dat ik door een boot wordt geraakt. Ik begrijp dat wanneer ik ga freediven in een omgeving waar ik niet bekend ben, het belangrijk is om een oriënterende freedivingssessie te doen met een lokale professional. Ik zal me aan alle duik- en toepasselijke wet- en regelgeving houden.
9. **NOODPLAN** - Ik zal niet alleen mijn uitrusting inspecteren, maar zal ook controleren of de materialen van mijn freedivingbuddy goed werken en juist geconfigureerd zijn, en ik zal zorgen dat ik weet hoe ik zijn/of haar lood afwerp en veiligheidslijn losmaak in geval van nood. Ik zal bekend zijn met de handsignalen voor freediving en zal weten hoe ik anderen in geval van nood moet waarschuwen. Ik zal zorgen voor een noodplan voor het geval ik of mijn freedivingbuddy in nood komt.
10. **VERANTWOORDELIJKHEID AANVAARDEN** - Ik ben tijdens alle freedivingactiviteiten eindverantwoordelijk voor mijn veiligheid. Wanneer ik geen verantwoordelijkheid neem, is het risico dat ik ernstig letsel oploof of kom te overlijden, groter. Er kan altijd iets gebeuren, zelfs als alle veiligheidsrichtlijnen worden gevolgd, en daarom moet ik een eigen ongevalsverzekering voor freediving afsluiten.

Ik begrijp dat ik me als freediver verantwoordelijk moet opstellen, en ik beloof me aan de SSI Freediving Responsible Diver Code te houden. Ik begrijp dat indien ik me niet houd aan de SSI Freediving Responsible Diver Code, mijn veiligheid en welzijn gevaar lopen.

Naam deelnemer (in blokletters)

Handtekening deelnemer

Datum (DD/MM/JJ)

Naam van ouder/verzorger (indien van toepassing en in blokletters)

Handtekening van ouder/verzorger (indien van toepassing)

Datum (DD/MM/JJ)



SSI Training Center #714166

het Duikhuis Rotterdam

Admiraal de Ruyterweg 40A, 3031 AD Rotterdam

NETHERLANDS

info@hetduikhuis.nl | Tel: +31 85 4017194